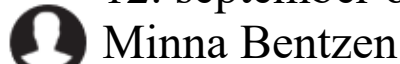




ANTROPOSOFISK KULTURHUS . ROSENVANGS ALLÈ 251A . 8270 HØJBJERG



12. september og 24. oktober



På disse kurser vil vi dykke ned i eurytmiens grundelementer. Eurytmien tager sit udgangspunkt i sprogets og musikens lovmæssigheder, og vi vil på det første kursus i september stifte bekendtskab med bevægelserne til flere af lydene i alfabetet. Derudover vil vi arbejde med nogle sociale øvelser og ikke mindst arbejde med flere af de øvelser, der kommer fra Vitaleurytmien. Vitaleurytmien er det sidste nye indenfor eurytmien. Vi arbejder med øvelser, der er udviklet til at afhjælpe stress og understøtte vores egen sundhed.

På kurset i oktober vil vi også udforske nogle af musik-
kens lovmæssigheder og omsætte dem til eurytmiske be-
vægelser i krop og rum.

Der vil begge lørdage være en frokostpause fra kl. 12:00-12:30, og deltagerne medbringer egen madpakke.

Deltagerne må gerne medbringe bløde sko.

Tilmelding: Senest 04.09. til kurset lørdag 12.09. og senest 16. 10. til kurset lørdag 24.10 til Mona Sønderborg

Mail: mona.sonderborg@outlook.com - Mobil: 2810 6981

Tidspunkt: lørdage kl. 10:00-13:30.

Min. deltagerantal: 4.

Pris: 300 kr. pr. gang.

Arr. Nr. 2026-713



Minna Bentzen. Uddannet eurytmist fra Dornach. Undervist i eurytmi siden 1986, og underviser på Rudolf Steiner skolen i Skanderborg. Medlem af eurytmiensemblen 'Ildfuglen'. Uddannelse i Vitaleurytmi på Alanus, Tyskland, i 2017.